

Vegan

ist das
gesund?



Omnivore, Flexitariër, Pescetariër, Vegetariër, Veganer – alle sind herzlich eingeladen!

Ist vegane Ernährung gesund?

Kritische Nährstoffe? Nachhaltigkeitsaspekte? Gesundheitliche Vor- und Nachteile von pflanzenbasierten Ernährungsformen?

Vortrag und Diskussion mit:

Dirk S. Meyer

Vegane Ernährungs- und Lebensberater

www.herz-plus-verstand.de

4. Juli, 20 Uhr | Hörsaal III, Hauptgebäude

Ist gesunde Ernährung vegan?

Mehr Informationen unter vegactive.jindo.com

einfach so vegan.

vegactive
Vegane Hochschulgruppe Bonn

